

Warum?

Warum? – die große Frage.  
Ein Ringen um Verständnis  
und Zusammenhang.

Warum? – sucht nach  
Gründen.

Warum? – sucht nach  
Versagen, nach  
Versäumnissen und nach  
Schuld.

Mit unbeantworteten  
Fragen zu leben ist schwer.

Text aus der Wanderausstellung:  
Suizid – keine Trauer wie jede andere.  
Gegen die Mauer des Schweigens

Die Gruppe trifft sich

jeden 2. Freitag im Monat

von 18:00 – 20:00 Uhr

Gruppenraum

In der Praxis für Physio-Elemente

Hauptstraße 67, 56459 Kölbingen

**Vertraulichkeit** ist die Grundlage  
unserer Gruppenarbeit.

Bitte melden Sie sich vor Besuch der  
Gruppe bei

Monika Beck

Gruppenleitung

Tel.: 0152 256 412 62

E-Mail: [montabaur@agus-selbsthilfe.de](mailto:montabaur@agus-selbsthilfe.de)

[www.montabaur.agus-selbsthilfe.de](http://www.montabaur.agus-selbsthilfe.de)

Weitere Informationen über WeKISS

tel.: 02663/2540

(Sprechzeiten Mo 14-18 Uhr,

Di 9-12 Uhr, Mi, Do 9-14 Uhr)

  
Westerwälder Kontakt- und  
Informationsstelle für Selbsthilfe

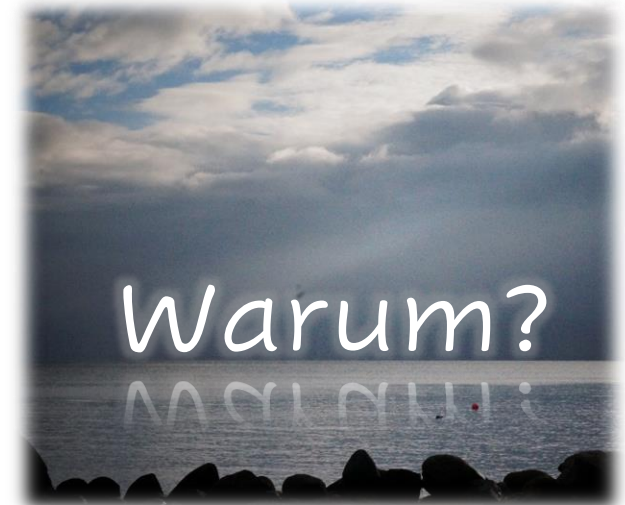


## Trauer nach Suizid

**AGUS-Selbsthilfegruppe  
Region Westerwald**

Wir sind eine regionale  
Selbsthilfegruppe der bundesweiten  
Selbsthilfeorganisation AGUS e.V.

[www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)



Warum? Warum? Warum?

## Gegenseitiges Verstehen

Wenn ein nahestehender Mensch durch Suizid aus dem Leben scheidet, bricht eine Welt zusammen.

Kaum jemand, der nicht selbst betroffen ist, kann ermessen, welch ein Chaos der Gefühle und Gedanken zusätzlich zur Trauer durch Suizid über die Angehörigen hereinbricht.

- Entsetzen/Sprachlosigkeit
- Ohnmacht/bodenlose Trauer
- Angst/Verzweiflung
- Sehnsucht/Einsamkeit
- Schuldgefühle/Scham/Wut

## Gegenseitige Unterstützung

In einer Gruppe, in der alle betroffen sind und ähnliche Erfahrungen gemacht haben, können wir mitfühlende Ansprechpartner und verschwiegene Zuhörer finden.

Hier dürfen wir unsere Trauer – oder auch Wut – offen zeigen.

Die Gruppe bietet Raum für Trost und Verständnis, auch ohne Worte und hilft, das Unfassbare realisieren zu lernen.

### Ziel ist es

- den eigenen Trauerweg zu finden
- mit dem Schmerz der Trauer leben zu lernen
- sich dem Leben gestärkt wieder zuwenden zu können.

## Unsere Gruppe

Der Besuch der AGUS Selbsthilfegruppe ist offen für alle, die durch einen Suizid betroffen sind, ob nahe Angehörige, Verwandte oder Freunde. Unabhängig vom Zeitpunkt des Suizides.

Wir sind weder konfessionell noch ideologisch gebunden.

Sie können jederzeit zur Gruppe kommen. (vorheriger Kontakt erforderlich!)

Der Besuch ist kostenfrei und unverbindlich.

Wir gehören zur bundesweiten Selbsthilfeorganisation AGUS e.V. „Angehörige um Suizid“

Kreuz 40, 95445 Bayreuth

Tel.: 0921 - 150 03 80

Mail: [kontakt@agus-selbsthilfe.de](mailto:kontakt@agus-selbsthilfe.de)

[www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)